|  |
| --- |
| **Plano de Aula nº 1de 12** |
| **Professor:** José Diogo Carvalho | **Data:** 10/01/2025 | **Hora:** 15:15-16:45 | **Duração:** 90min | **Ano/Turma:** 10º B | **Nº de alunos:** 27 |
| **Unidade Didática:** Voleibol  | **Função Didática:** Avaliação Diagnóstica | **Local: Escola Secundária de Penafiel** |
| **Objetivo Específico:** Realizar a avaliação diagnóstica | **Material:** Bolas de voleibol, sinalizadores, rede de voleibol |
| **Parte da Aula** | 🕒 | **Conteúdo** | **Situação de Aprendizagem/ Esquema** | **Critérios de êxito** |
| **Inicial** | 10’ | Preparação dos alunos para as atividades que vão decorrer na aula. Preparação das articulações e dos grupos musculares. | - Chamada;- Explicação da Unidade Didática e regras sobre a mesma. - Aquecimento articular |  |
| **Fundamental** |   | Fundamental- Os alunos realizam a avaliação diagnóstica dos conhecimentos e das capacidades.  | - Devido à necessidade de realizar um estudo, nesta aula, os alunos serão divididos em duplas. Essas duplas jogarão entre si durante 15 minutos. Posteriormente, os alunos serão divididos em trios e jogarão novamente durante 15 minutos. Importante referir que os alunos ao longo da aula não receberão feedbacks. 2x23x3 |  |
| **Final** |  | Final- Retorno à calma  | - No final da aula será realizada uma breve reflexão sobre a avaliação diagnóstica.  |  |

|  |
| --- |
| **Justificação do Plano de Aula** |
| O plano de aula foi realizado desta forma uma vez que o principal objetivo é realizar a avaliação diagnóstica. Para lá da avaliação diagnóstica será realizado um estudo. O estudo refere-se ao tema “importância do uso da tecnologia na performance numa unidade didática de voleibol” e, desta forma os alunos jogarão com a sua dupla contra outra durante 15 minutos. Após 2 jogos de 15 minutos, formar-se-á trios onde jogarão novamente 2 jogos de 15 minutos.  |

|  |
| --- |
|  **Reflexão crítica** |
| Na minha opinião a aula correu bastante bem. A aula foi divida em 2 momentos, o jogo 2x2 e o 3x3. Numa primeira fase aquando da explicação dos objetivos os alunos mostraram-se atentos e durante a realização foram sempre muito cooperantes com as tarefas. Aquando do 3x3 os alunos mostraram-se novamente muito cooperantes com as tarefas. Em suma posso afirmar que a aula correu bastante bem, foram cumpridos os objetivos que era a avaliação diagnóstica e também foi cumprido o todos os protocolos para a execução do estudo.  |

|  |
| --- |
| **Bibliografia** |
|  |