|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Plano de Aula nº 9 de 12** | | | | | | | | | |
| **Professor:** José Diogo Carvalho | | | **Data:** 14/03/2025 | **Hora:** 15:15-16:45 | **Duração:** 90min | | **Ano/Turma:** 10º B | | **Nº de alunos:** 27 |
| **Unidade Didática:** Voleibol | | | **Função Didática:** | | | | | **Local: Escola Secundária de Penafiel** | |
| **Objetivos:** Realizar os testes do fit escola  **Objetivos Motores:**  **Objetivos Cognitivos:**  **Objetivos Sócio afetivos:** | | | | | | **Material:** | | | |
| **Parte da Aula** | 🕒 | **Conteúdo** | **Situação de Aprendizagem/ Esquema** | | | | | **Critérios de êxito** | |
| **Inicial** | 15’  15:20 – 15:35 |  | - Chamada.  - Orientação dos alunos para os respetivos testes | | | | |  | |
| **Fundamental** |  |  | - Realização dos testes do fit escola. | | | | |  | |
| **Final** | 5’ | Final- Retorno à calma | - Breve reflexão sobre os testes realizados. | | | | |  | |

|  |
| --- |
| **Justificação do Plano de Aula** |
| O plano de aula de aula foi realizado desta forma uma vez que o principal objetivo é realizar os testes do fit escola |

|  |
| --- |
| **Reflexão crítica** |
| - |

|  |
| --- |
| **Bibliografia** |
|  |