|  |
| --- |
| **Plano de Aula nº 9 de 12** |
| **Professor:** José Diogo Carvalho | **Data:** 14/03/2025 | **Hora:** 15:15-16:45 | **Duração:** 90min | **Ano/Turma:** 10º B | **Nº de alunos:** 27 |
| **Unidade Didática:** Voleibol  | **Função Didática:**  | **Local: Escola Secundária de Penafiel** |
| **Objetivos:** Realizar os testes do fit escola**Objetivos Motores:** **Objetivos Cognitivos:** **Objetivos Sócio afetivos:** | **Material:**  |
| **Parte da Aula** | 🕒 | **Conteúdo** | **Situação de Aprendizagem/ Esquema** | **Critérios de êxito** |
| **Inicial** | 15’15:20 – 15:35 |  | - Chamada. - Orientação dos alunos para os respetivos testes |  |
| **Fundamental** |  |  | - Realização dos testes do fit escola. |  |
| **Final** | 5’ | Final- Retorno à calma  | - Breve reflexão sobre os testes realizados. |  |

|  |
| --- |
| **Justificação do Plano de Aula** |
| O plano de aula de aula foi realizado desta forma uma vez que o principal objetivo é realizar os testes do fit escola |

|  |
| --- |
|  **Reflexão crítica** |
| -  |

|  |
| --- |
| **Bibliografia** |
|  |