|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Plano de Aula nº de 6** | | | | | | | | | |
| **Professor:** José Diogo Carvalho | | | **Data:** 07/05/2025 | **Hora:** 15:15-16:45 | **Duração:** 90min | | **Ano/Turma:** 10º C | | **Nº de alunos:** 27 |
| **Unidade Didática:** Dança | | | **Função Didática:** | | | | | **Local: Escola Secundária de Penafiel** | |
| **Objetivo Específico:** Realização dos Testes Fit Escola  **Motores:**  **Cognitivos:**  **Socio afetivos:** | | | | | | **Material:** | | | |
| **Parte da Aula** | 🕒 | **Conteúdo** | **Situação de Aprendizagem/ Esquema** | | | | | **Critérios de êxito** | |
| **Inicial** |  |  | - Chamada.  - Introdução do objetivo da aula. | | | | |  | |
| **Fundamental** |  |  | - Os alunos irão realizar os testes Fit Escola, na seguinte ordem:   * Vai e vem; * Senta e Alcança; * Impulsão Horizontal. | | | | |  | |
| **Final** |  |  | - No final da aula será realizada uma breve reflexão sobre a aula e sobre os testes realizados. | | | | |  | |

|  |
| --- |
| **Justificação do Plano de Aula** |
| - O plano de aula foi realizado desta forma uma vez que o principal objetivo da aula é realizar os testes do Fit Escola. |

|  |
| --- |
| **Reflexão crítica** |
|  |

|  |
| --- |
| **Bibliografia** |
|  |