|  |
| --- |
| **Plano de Aula nº de 6** |
| **Professor:** José Diogo Carvalho | **Data:** 07/05/2025 | **Hora:** 15:15-16:45 | **Duração:** 90min | **Ano/Turma:** 10º C | **Nº de alunos:** 27 |
| **Unidade Didática:** Dança | **Função Didática:**  | **Local: Escola Secundária de Penafiel** |
| **Objetivo Específico:** Realização dos Testes Fit Escola**Motores:** **Cognitivos:** **Socio afetivos:**  | **Material:**  |
| **Parte da Aula** | 🕒 | **Conteúdo** | **Situação de Aprendizagem/ Esquema** | **Critérios de êxito** |
| **Inicial** |  |  | - Chamada.- Introdução do objetivo da aula. |  |
| **Fundamental** |   |  | - Os alunos irão realizar os testes Fit Escola, na seguinte ordem:* Vai e vem;
* Senta e Alcança;
* Impulsão Horizontal.
 |  |
| **Final** |  |  | - No final da aula será realizada uma breve reflexão sobre a aula e sobre os testes realizados. |  |

|  |
| --- |
| **Justificação do Plano de Aula** |
| - O plano de aula foi realizado desta forma uma vez que o principal objetivo da aula é realizar os testes do Fit Escola.  |

|  |
| --- |
|  **Reflexão crítica** |
|  |

|  |
| --- |
| **Bibliografia** |
|  |