|  |
| --- |
| **Plano de Aula nº 6 de 6** |
| **Professor:** José Diogo Carvalho | **Data:** 13/06/2025 | **Hora:** 17:00 – 18:25 | **Duração:** 90min | **Ano/Turma:** 10º C | **Nº de alunos:** 27 |
| **Unidade Didática:** Ginástica 10ºC | **Função Didática:** Avaliação Sumativa | **Local: Escola Secundária de Penafiel** |
| **Objetivo Específico:** Realização da avaliação sumativa **Motores:** **Cognitivos:** **Socio afetivos:**  | **Material:**  |
| **Parte da Aula** | 🕒 | **Conteúdo** | **Situação de Aprendizagem/ Esquema** | **Critérios de êxito** |
| **Inicial** | 10’12:00-12:10 | Preparação dos alunos para as atividades que vão decorrer na aula. Preparação das articulações e dos grupos musculares. | - Introdução do objetivo da aula. |  |
| **Fundamental** | 40’12:1013:00  | Fundamental-  | - Realização de uma atividade de grupo (Peddy Papper) |  |
| **Final** | 5’13:00-13:05 | Final- Retorno à calma | - No final da aula será realizada uma breve reflexão sobre os 3 períodos. |  |

|  |
| --- |
| **Justificação do Plano de Aula** |
| - Nesta aula os alunos serão divididos em grupos e terão como objetivo a realização do peddy papper. No final será realizado um balanço sobre os 3 períodos do ano letivo. |

|  |
| --- |
|  **Reflexão crítica** |
| - Posso afirmar que esta atividade correu bastante bem, os alunos estiveram bastante motivados aquando da realização da tarefa e verificou-se assim que os alunos conseguiram aprender os conteúdos que foram abordados ao longo dos 3 períodos letivos.  |

|  |
| --- |
| **Bibliografia** |
|  |