|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Plano de Aula nº 6 de 6** | | | | | | | | | |
| **Professor:** José Diogo Carvalho | | | **Data:** 13/06/2025 | **Hora:** 17:00 – 18:25 | **Duração:** 90min | | **Ano/Turma:** 10º C | | **Nº de alunos:** 27 |
| **Unidade Didática:** Ginástica 10ºC | | | **Função Didática:** Avaliação Sumativa | | | | | **Local: Escola Secundária de Penafiel** | |
| **Objetivo Específico:** Realização da avaliação sumativa  **Motores:**  **Cognitivos:**  **Socio afetivos:** | | | | | | **Material:** | | | |
| **Parte da Aula** | 🕒 | **Conteúdo** | **Situação de Aprendizagem/ Esquema** | | | | | **Critérios de êxito** | |
| **Inicial** | 10’  12:00-12:10 | Preparação dos alunos para as atividades que vão decorrer na aula. Preparação das articulações e dos grupos musculares. | - Introdução do objetivo da aula. | | | | |  | |
| **Fundamental** | 40’  12:10  13:00 | Fundamental- | - Realização de uma atividade de grupo (Peddy Papper) | | | | |  | |
| **Final** | 5’  13:00-13:05 | Final- Retorno à calma | - No final da aula será realizada uma breve reflexão sobre os 3 períodos. | | | | |  | |

|  |
| --- |
| **Justificação do Plano de Aula** |
| - Nesta aula os alunos serão divididos em grupos e terão como objetivo a realização do peddy papper. No final será realizado um balanço sobre os 3 períodos do ano letivo. |

|  |
| --- |
| **Reflexão crítica** |
| - Posso afirmar que esta atividade correu bastante bem, os alunos estiveram bastante motivados aquando da realização da tarefa e verificou-se assim que os alunos conseguiram aprender os conteúdos que foram abordados ao longo dos 3 períodos letivos. |

|  |
| --- |
| **Bibliografia** |
|  |